**STAGES VACANCES**

 **ADULTES A PARTIR DE 16 ANS** Stages également ouverts aux enfants non-membres Du Tennis Club De Sèvres

**EN SOIREE DEUX SESSIONS (un soir un thème)**

(4 personnes maximum par groupes)

Mardi et Mercredi

De 19 h à 20h 30

De 20h 30 à 22 h

**Les Cours ont lieu**: sur le site de la Mare Adam

En cas de pluie sur les courts couvert.

ATTENTION : Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous inscrire le plus tôt possible.

**LES DATES ETE 2020**

Stage N°1

Du Mardi 7 Juillet (coup droit revers travail technique et tactique) Mercredi 8 Juillet (enchainement vers l’avant travail technique de la volée) Jeudi 9 Juillet (service retour technique et recherche de zones au retour) 3 Soirées

Stage N°2

Du Mercredi 15Juillet (coup droit / revers technique tactique)

Jeudi 16 Juillet (service technique et retour) 2 Soirées

Stage N°3

Du Mardi 21 Juillet (coup droit / revers technique tactique)

Mercredi 22 Juillet (service retour technique) 2 Soirées

Stage N°4

Du Mardi 8 septembre au Mercredi 9 Septembre (stage de reprise)

Stage N°5

Du Mardi 15 Septembre au Mercredi 16 Septembre (stage de reprise )

**LE TARIF :**

**15 € la séance.**

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

NOM : ………………………………………………………………………….

PRENOM : …………………………………………………………………….

DATE DE NAISSANCE : ………………………………………………….

Courriel : ………………………………………………………………………

Tel : ………………………………………………………………………………

**Niveau de pratique :**

Jamais pratiqué ⃝

Très peu pratiqué ⃝

A pratiqué Plusieurs fois ⃝

Classement : ……………………

Date(s) choisis : STAGE N°

**Renseignements et inscription :**

**Alexandre Marie 06.98.94.37.12**

Alexruntrail92@gmail.com

tennis-club-de-sevres@orange.fr